



Vigyan Mandir Trust

A CENTRE DEDICATED TO SPREAD THE VISION OF VEDAS

Public Charitable Trust Regn. No. : E/2844 Dated 26/3/2007, Anand, Gujarat.

"Aatma Vidya Tirtha"

Next to Anand Audyogik Vasahat,
Opp. Central warehouse
Jitodiya Road, Nr. Borsad crossing, Anand.
website : www.vigyanmandir.org
E-mail : aatmavidyatirtha@gmail.com

જ્ઞાન-ધ્યાન-સંયમ સાધના શિબિર, ઋષિકેશ-૨૦૨૪

(મા ગંગાજીના તીરે)

(આ ફોર્મ વ્યવસ્થિત વાંચી/સમજી-વિચારી ભરવા વિનંતી છે)

નામ :-		ઉંમર વર્ષ	
સરનામું :-			
ફોન નંબર :-	ઓફિસ :-	ઘર :-	મોબાઇલ :-
ઇ-મેઇલ :-			

આશ્રમમાં પહોંચવાની તારીખ	શિબિર પ્રારંભ	શિબિર સમાપન	આશ્રમમાંથી પ્રસ્થાન તારીખ
૦૯ ઓગસ્ટ ૨૦૨૪, (શુક્રવારના રોજ સાંજે ૬ સુધીમાં)	૧૦ ઓગસ્ટ ૨૦૨૪, શનિવાર	૧૮ ઓગસ્ટ ૨૦૨૪, રવિવાર	૧૯ ઓગસ્ટ ૨૦૨૪, સોમવારના રોજ બપોરે
શિબિરના કુલ દિવસો ૯			

ખાસ નોંધ: (૧) સ્વામી દયાનંદ આશ્રમ, ઋષિકેશ સુધી પહોંચવાની તથા ત્યાંથી પરત ફરવાની ટ્રેન, બસ વગેરેની વ્યવસ્થામાં આપને સહાય કરીશું, પરંતુ તેનો ખર્ચ શિબિરફાળામાં સમાવેલ નથી. (૨) શિબિર ફાળો :- ₹ ૮૦૦૦/-
વધુ વિગત માટે સંપર્ક:- મધુભાઈ દવે મો.૯૮૬૯૨૦૬૮૪૧, શ્રી શૈલેષભાઈ પટેલ મો.૯૮૨૪૪૪૫૧૩૭, નયનાબેન સંઘવી મો. ૯૭૭૩૨૩૩૦૭૯.

સ્વાધ્યાય ચિંતન પથ દર્શક	વિષય
પૂજ્ય સ્વામી અખિલાનંદ સરસ્વતી	
સ્વામિની નિત્યાત્માનંદ સરસ્વતી	

નોંધ:- આપને કોઈ શારીરિક તકલીફ હોય તો વિગતવાર જણાવશો.

૧	ફોર્મ ભરવાની અંતિમ તારીખ ૧૦/૦૭/૨૦૨૪, ત્યારબાદ શિબિરમાં જોડાનાર વ્યક્તિએ ₹ ૫૦૦/- વધારાના આપવાના રહેશે. ગ્રુપ બુકિંગ કરતા હોવાથી જે લોકો ટ્રેનમાં આવવા ઇચ્છતા હોય તે લોકો ચાર મહિના અગાઉ સંપર્ક કરી નામ, ઉંમર વગેરે વિગતો આપી દેવી જેથી કન્ફર્મ ટિકિટ બુક થઈ શકે.
૨	ફોર્મ ભરવાની અંતિમ તારીખ બાદ અનિવાર્ય કારણોસર જો નામ પાછું ખેંચવામાં આવશે તો શિબિર ફાળા માંથી ₹ ૫૦૦/- કાપી લેવામાં આવશે.
૩	સૌને પોતાની શારીરિક મર્યાદાઓને ધ્યાનમાં રાખીને તે અંગે વ્યવસ્થાપકો સાથે વિચાર વિમર્શ કરીને શિબિરમાં જોડાવાનો નિર્ણય કરવા વિનંતી.
૪	શિબિર ફોર્મ સાથે શિબિર ફાળો જમા કરાવવો જરૂરી છે, જેથી ઋષિકેશ આશ્રમમાં વ્યવસ્થા જાળવવામાં સુગમતા પડે.
૫	શિબિર દરમિયાન પવિત્રતાનો ભાવ જળવાઈ રહે તે માટે સફેદ વસ્ત્રો પહેરવા ઇચ્છનીય છે.
૬	રેલવેમાં હરિદ્વાર સુધી આવનાર સાધકો માટે નીચેની બર્થના બુકિંગ માટે પ્રયાસ કરીશું પણ તે માટેની બાંહેધરી આશ્રમની રહેશે નહીં.
૭	શિબિર દરમિયાન અનુકૂળ દિવસે ગંગા પૂજનનું આયોજન કરવામાં આવશે તેમાં યજમાન તરીકે જોડાવા આપની ઇચ્છા હોય તો આયોજકોનો સંપર્ક કરશો.

આપ, શિબિર ફાળો Vigyan Mandir Trust, Union Bank of India, Anand. Account no. 108010011002155 IFSC code UBIN0535672 ના ખાતામાં સીધા જમા કરાવી શકો. શિબિરના ફોર્મ સાથે જમા કરાવેલ નાણાની વિગત મો. 9824445137 ઉપર મોકલવી જરૂરી છે અથવા આશ્રમમાં જમા કરાવી રસીદ પ્રાપ્ત કરી શકશો.

હું ઉપરોક્ત માહિતીનો સ્વીકાર કરીને, સમજદારી પૂર્વક મારી આધ્યાત્મિક ઉન્નતિ અર્થે શિબિરમાં જોડાઉ છું.

તારીખ

સહી

ઓફિસ ઉપયોગ માટે

ફોર્મ લેનાર નું નામ:-		
રૂ.	અંકે રૂપિયા	કેસ/ચેક/ડ્રાફ્ટ/ઓનલાઇન ટ્રાન્સફર
પેમેન્ટ ની વિગત:-	ચેક/ડ્રાફ્ટ/ઓનલાઇન ટ્રાન્સફર નંબર	બેન્ક નું નામ
ફોર્મ લીધા તારીખ:-		સાધક નંબર:-

શિબિર આચાર સંહિતા

અ - શિબિર દરમિયાન સાધકો પાસે અપેક્ષિત...

૧	શિબિર દરમિયાન પવિત્રતાનો ભાવ જળવાઈ રહે તે હેતુથી શ્વેત વસ્ત્રો ધારણ કરવા ઇચ્છનીય છે.
૨	સઘળા દૈનિક કાર્યક્રમમાં સમયસર નિયમિત હાજરી.
૩	અનિવાર્ય કારણસર કોઈપણ કાર્યક્રમમાં હાજરી આપી શકાય તેવું ન હોય તો પૂ. સ્વામીજી પાસેથી મંજૂરી લેવાની રહેશે.
૪	શ્રવણના ભોગે કોઈપણ પૂજા, પાઠ, હોમ-હવન ઇત્યાદિ સાત્ત્વિક પ્રવૃત્તિઓ પણ ન કરવા વિનંતી, એવી અન્ય પ્રવૃત્તિ સ્વામીજીની પરવાનગીથી અવકાશના સમયમાં કોઈને અડચણ રૂપ ન થાય તે રીતે કરવી.
૫	દિવસ દરમિયાન યથાશક્તિ, યથાસંભવ મૌનનું પરિપાલન કરી આશ્રમના શાંત વાતાવરણમાં સહયોગ આપીશું.
૬	આપના સમયનો સદુપયોગ કરવા વાંચન પ્રવૃત્તિ માટે, પુસ્તક વગેરે લાવી શકો.
૭	વાર્તાલાપની અનિવાર્યતા હોય ત્યારે, અન્ય સાધકને વિક્ષેપ ન પડે તેનું ધ્યાન રાખવું.
૮	આપના નિયમિત કાર્ય - સ્નાન, કપડા ધોવા તથા રૂમની સફાઈ વગેરે, તમારા સહ - સાધકને મુશ્કેલી ન પડે તેવી રીતે કરવું. ધોબીની વ્યવસ્થા ગોઠવી આપીશું.
૯	શિબિર દરમિયાન કોઈપણ કારણસર આશ્રમની બહાર જવાનું ટાળી શકાય તે ઇચ્છનીય છે, આપને જોઈતી વસ્તુ આશ્રમમાં જ ઉપલબ્ધ કરાવી આપવાની વ્યવસ્થા ગોઠવીશું.
૧૦	આશ્રમના કર્મચારીઓ સાથે કોઈપણ પ્રકારનો સીધો વ્યવહાર કરવો નહીં.
૧૧	કિંમતી ઘરેણા, કેમેરો, મોબાઈલ ઇત્યાદિ વસ્તુઓને સાચવવાની જવાબદારી આપની જ રહેશે.
૧૨	એક વ્યક્તિના સ્થાને બીજી વ્યક્તિને પ્રવેશ મળશે નહીં.
૧૩	મોબાઈલ રૂમમાં જ રાખીને વર્ગમાં આવશો તો બીજા શિબિરાર્થીઓને અને વક્તાને વધુ અનુકૂળ રહેશે.
૧૪	આપણે સૌ એક જ કુટુંબના સભ્ય હોઈ કોઈપણ શિબિરાર્થીએ અન્ય સંપ્રદાયના પુસ્તકો, સીડી ઇત્યાદિનું વેચાણ કે વહેંચણી કરવી નહીં.
૧૫	પ્લાસ્ટિક માંથી બનાવેલી કોઈપણ વસ્તુના ઉપયોગ કરવા ઉપર આ આશ્રમમાં પ્રતિબંધ છે.
૧૬	પ્રત્યેક શિબિરાર્થીએ પોતાના કપડા જાતે જ ધોવા વિનંતી.
૧૭	પ્રાકૃતિક આપદા જેમ કે ભૂકંપ, અતિ વરસાદ, નદીમાં પૂર, રાજ્યની જે તે સમયની પરિસ્થિતિ, રેલ્વે કે ફ્લાઈટ, કોઈ કારણસર ન ચાલે તો તેવા સમયે વિજ્ઞાન મંદિર ટ્રસ્ટ દ્વારા સર્વ હિતમાં જે નિર્ણય લેવાય તે સહુને સ્વીકાર્ય રહેશે.

બ - શિબિરમાં સાધકે સાથે લાવવાની વસ્તુઓની વિગત...

૧	આપ ભજન ગાવા ઉત્સાહી અને ઇચ્છુક હો તો ભજનનું પુસ્તક સાથે લાવવું.
૨	કપડા સૂકવવા માટે ક્લિપ, સાબુ, વોશિંગ પાવડર વગેરે લાવવા
૩	ટોચ લાઈટ, પોતાને જરૂર જણાય તો એલાર્મ ઘડીયાળ લાવવા.
૪	આશ્રમમાંથી ઓશીકા, કવર, ગાદલાં ઉપર પાથરવાની ચાદર ઉપલબ્ધ થશે જે તેમ છતાં પણ આપને જરૂર લાગે તો લઈને આવવું.
૫	સાધકને જરૂર જણાય તો મચ્છર અગરબત્તી કે ગુડનાઈટ જેવા મશીન પોતાની સાથે રાખવા.
૬	શિબિર દરમિયાન આપની જરૂરી દવાઓ તથા અનિવાર્ય અન્ય સામગ્રીઓ સાથે રાખવી પોતાના ડોક્ટરશ્રીએ ઇમર્જન્સીમાં લેવાની દવા અંગે પોતાના સાથી યાત્રિકોને ખાસ જાણ કરવી અને તે અંગેનું ડોક્ટરશ્રીએ આપેલ દવાના કાગળ, પ્રિસ્ક્રિપ્શન સાથે રાખવા.
૭	આપને આવશ્યક હોય તો આપનું પાણી ભરવાનું પાત્ર સાથે રાખવા વિનંતી છે.
૮	રેલવેમાં મુસાફરી માટે ઓરીજીનલ રેલવે ટીકીટ તથા ઓરિજિનલ આધારકાર્ડ તથા ફોટાવાળું અસલ ઓળખપત્ર સાથે રાખવા.
૯	પૂ. સ્વામીજીની મંજૂરી વિના નદીમાં નહાવા જવું નહીં.
૧૦	કપડા સૂકવવા માટે રૂમમાં પંખા ચાલુ રાખવા નહીં.
૧૧	રૂમમાં બીજા શિબિરાર્થીને અગવડ ન પડે તેમ રહેવું.
૧૨	મુસાફરી દરમિયાન તથા શિબિર દરમિયાન તમારા સામાનની કાળજી રાખવાની કે ઉચકવાની જવાબદારી આપની છે.

ઉપરોક્ત નિયમો મેં વાંચ્યા છે, મને સ્વીકાર્ય છે. હું મારી રાજી ખુશીથી આ શિબિરમાં જોડાવા સંમતિ આપું છું.